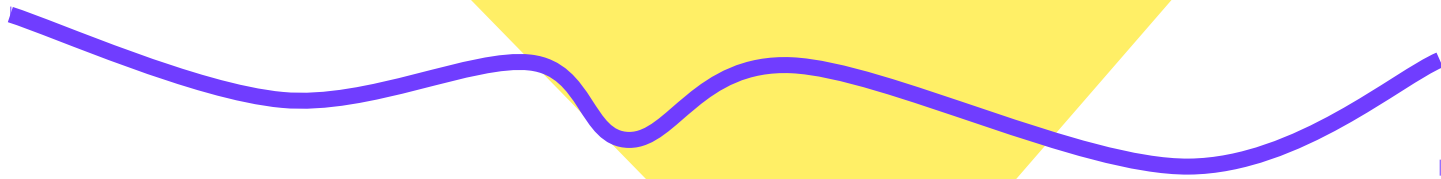
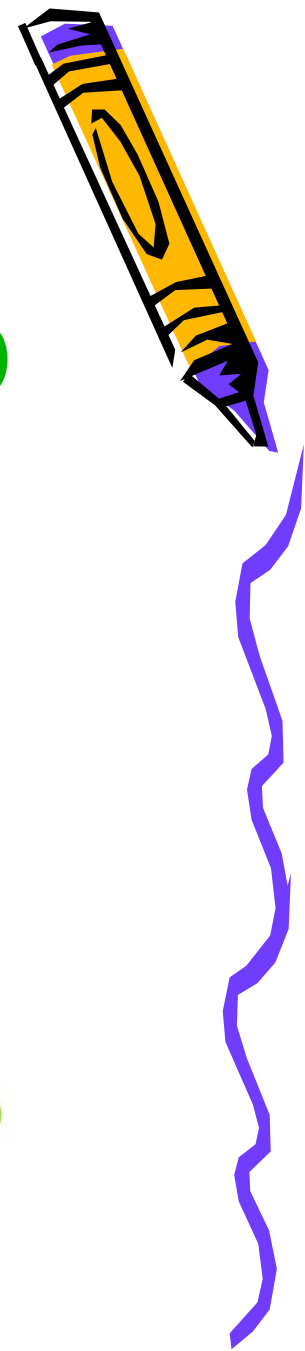




PAKIET  
INFORMACYJNY  
(rodzic)



# JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO NA POWRÓT DO PRZEDSZKOLA

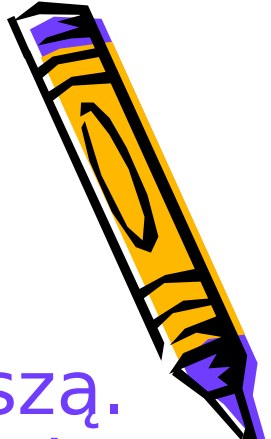


# WSPIERAJ DZIECKO W CZASIE EPIDEMII



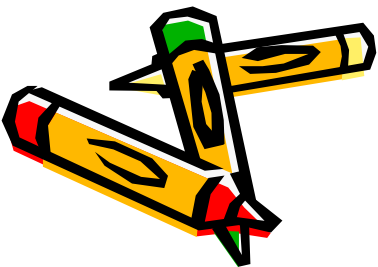

- Rozmawiaj z dzieckiem o zaistniałej sytuacji. Używaj łatwych i przystępnych dla dziecka słów. Pamiętaj, że niezrozumiałe dla dziecka treści mogą wywoływać lęk.
  - Bądź przygotowany na wielokrotne powtarzanie informacji lub wyjaśnień. Wielokrotne pytanie o tą samą rzecz są formą poszukiwania przez dziecko wsparcia.



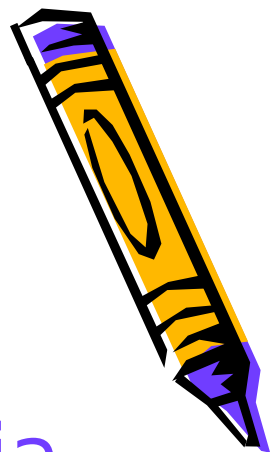


- Razem z dzieckiem rozpoznajcie i nazwijcie uczucia, które mu towarzyszą. Pozwól dziecku odczuć, że jego pytania i zmartwienia są ważne i właściwe.

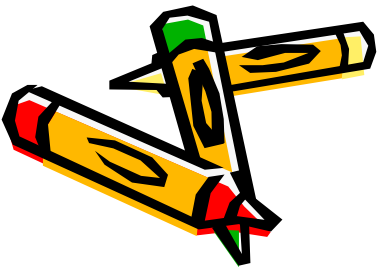
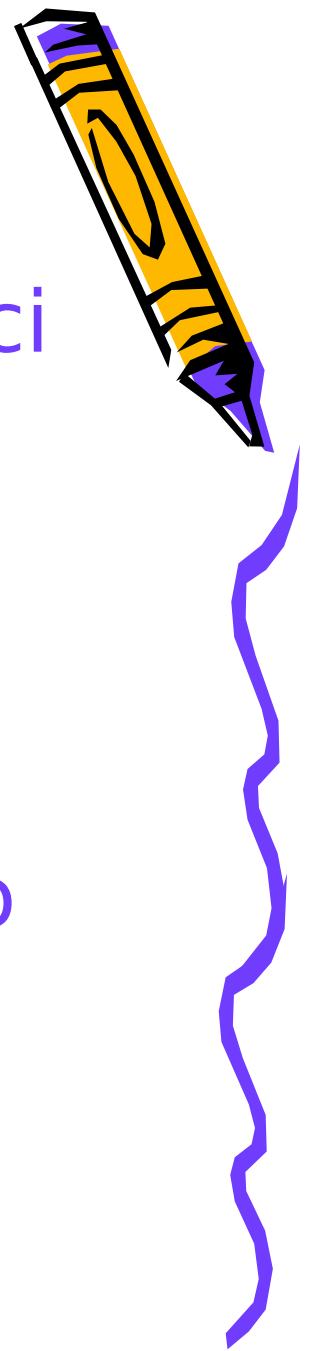
- Uświadom dziecko, że osoby dotknięte koronawirusem otrzymują pomoc. To dobra okazja, by pokazać dzieciom, że gdy dzieje się coś złego, zawsze można zwrócić się o pomoc.



- Dzieci uczą się od dorosłych: rodziców i nauczycieli. Obserwują ich zachowanie i reakcje na wiadomości dotyczące wirusa. Ważne jest byś zachowywał spokój. Staraj się nie komentować sytuacji związanej z pandemią przy dzieciach.

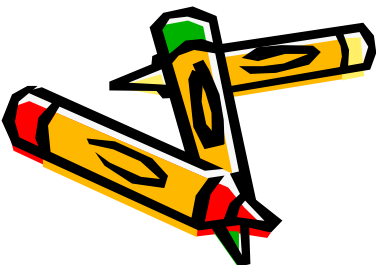


- Warto zastanowić się nad wprowadzeniem do codzienności relaksacji, z użyciem muzyki do tego przeznaczonej lub bajek.
- Pamiętaj, że dziecko w wieku przedszkolnym rozwija się głównie poprzez ruch. Zadbaj o wspólne spędzanie czasu na zabawach ruchowych.



# POROZMAWIĄJ O:

- Uprzedź dziecko, że Przedszkole może wyglądać teraz trochę inaczej:
  - Panie będą nosiły czasem maseczki (jakby bawiły się w lekarza), albo przyłbice (trochę jak kaski strażaków).



# POROZMAWIĄJ O:

- Na Sali będzie trochę mniej dzieci niż zazwyczaj (będzie więcej miejsca na zabawę 😊).
- Zapewnij, że w Przedszkolu jest bezpiecznie, a Panie jak zwykle pomogą we wszystkim.





# POROZMAWIĄJ O:

- Przy wejściu będzie specjalne miejsce pożegnań dla rodzica i dziecka.  
Wybierz swój sposób pożegnania:



# POROZMAWIĄJ O:

Przypomnij dziecku zasady. Najlepiej w formie zabawy, powtarzając w ciągu dnia kilka razy:

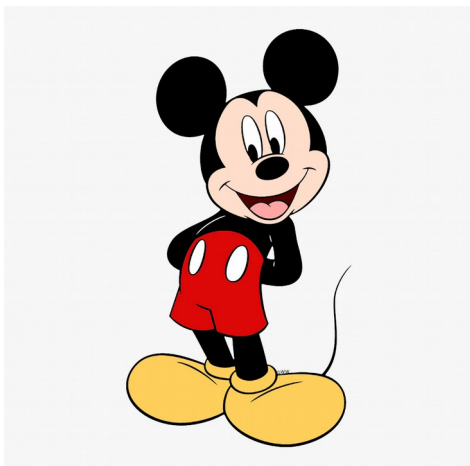
- **Myj często ręce**
- **Zachowaj odstęp - żeby móc zrobić obrót z prostymi rękami**



# POROZMAWIĄJ O:

Przypomnij dziecku zasady. Najlepiej w formie zabawy, powtarzając w ciągu dnia kilka razy cd:

- **Staraj się nie dotykać innych**



- **Jeśli poczujesz się smutny porozmawiaj z Panią**





# OBEJRZYJ LUB PRZECZYTAJ Z DZIECKIEM DOSTĘPNE W INTERNECIE MATERIAŁY (PRZYKŁADOWE PONIŻEJ).

- <https://www.youtube.com/watch?v=H0mx90NbvUM>
- [https://www.cmverona.it/cmverona\\_content/uploads/2020/03/ITA-PL-GUIDA-GALATTICA-AL-CORONA-VIRUS.pdf?fbclid=IwAR1fpVCZspyl62p0dnsEpmxlcMUKqjK1Lf2\\_YXARHjpcBAKMLYrApADBc7I](https://www.cmverona.it/cmverona_content/uploads/2020/03/ITA-PL-GUIDA-GALATTICA-AL-CORONA-VIRUS.pdf?fbclid=IwAR1fpVCZspyl62p0dnsEpmxlcMUKqjK1Lf2_YXARHjpcBAKMLYrApADBc7I)
- <https://dorotabrodka.pl/wp-content/uploads/2020/03/Bajka-O-Krolu-Wirusie-Dorota-Brodka.mp3>



# W razie potrzeby:

- Zapytaj nauczyciela

Lub

- Skonsultuj się z dyżurującym w Przedszkolu lub Poradni psychologiem

